



# PROMOVIENDO LA IGUALDAD DE GÉNERO EN ORGANIZACIONES PESQUERAS DEL GOLFO DE MONTIJO



## ¿SABÍAS QUE SEXO Y GÉNERO NO SON LO MISMO?

Lo primero se refiere a las **características biológicas con las que nacen mujeres y hombres**; y lo segundo se refiere al **conjunto de características sociales y culturales asignadas a las personas, según su sexo**.

## ENTONCES, ¿QUÉ ES IGUALDAD DE GÉNERO?

Es la **eliminación de barreras** para otorgar a mujeres y hombres igual valoración, derechos y oportunidades, **acabando así con las discriminaciones**.

## ¿Y CÓMO PUEDO COMENZAR A PROMOVER LA IGUALDAD DE GÉNERO?

Un primer paso es **utilizar un lenguaje incluyente** y no sexista. Algunos ejemplos son:



**X** No Incluyente



**✓** Incluyente

Los hombres	✗	USA SUSTANTIVOS COLECTIVOS	La humanidad	✓
Los niños	✗	USA SUSTANTIVOS COLECTIVOS	La niñez	✓
Los estudiantes	✗	USA SUSTANTIVOS COLECTIVOS	El estudiantado	✓
El director recibió a los agraviados	✗	PERSONA / PERSONAS	El director recibió a las personas agraviadas	✓
Los trabajadores de...	✗	PERSONA / PERSONAS	Las personas que trabajan en...	✓
Señores	✗	DESDOBLAMIENTOS	Señores y señoras	✓
Niños	✗	DESDOBLAMIENTOS	Niños y niñas	✓
Los jefes	✗	NOMBRES ABSTRACTOS	Las jefaturas	✓
Los coordinadores	✗	NOMBRES ABSTRACTOS	Las coordinaciones	✓
Los directores / El director	✗	NOMBRES ABSTRACTOS	La dirección	✓
Los clientes	✗	NOMBRES ABSTRACTOS	La clientela	✓
Los trabajadores	✗	NOMBRES ABSTRACTOS	El personal	✓
Estimado	✗	USO DE BARRAS Y PARENTESIS	Estimado/a	✓
Sr.	✗	USO DE BARRAS Y PARENTESIS	Sr./a.	✓
Socios	✗	USO DE BARRAS Y PARENTESIS	Socios(as)	✓
Todos estamos muy contentos con la asociación	✗	SI ERES MUJER, INCLÚYETE	Todas y todos estamos muy felices con la asociación	✓
Todos están invitados a la reunión	✗	SI ERES MUJER, INCLÚYETE	Se invita a todas y todos a la reunión	✓
Los socios son la base de la organización	✗	SI ERES MUJER, INCLÚYETE	Los socios y socias son la base de la organización	✓

ESTE AFICHE HA SIDO ELABORADO CON EL APOYO FINANCIERO DE LA UNIÓN EUROPEA. SU CONTENIDO ES RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE SUS AUTORES Y NO NECESARIAMENTE REFLEJA LOS PUNTOS DE VISTA DE LA UNIÓN EUROPEA.

**“El lenguaje sexista hace referencia a las expresiones que denigran o excluyen a hombres y mujeres, respecto a sus atributos o funciones dentro de la sociedad o entorno”**