



Sendero Santa Cruz

Coiba

PARQUE NACIONAL

Descripción

- Longitud: **4.5 km.**
- Tiempo aproximado: **2.5 horas (una vía).**
- Dificultad media, debido a la longitud, suelos inestables y cruces de quebradas.

Precaución

- Acceso limitado:** Entrada o salida por la punta oeste del sendero por vía marina únicamente es posible durante la marea alta. Cuando la marea baja el suelo lodoso de la ensenada queda expuesto y el mismo es prácticamente intransitable.
- Se recomienda **ingresar al sendero con un guía.**
- Serpientes venenosas:** Manténgase atento de su camino. Las botas de hule disminuyen el riesgo de sufrir una picadura.
- Suelo inestable:** Puede encontrar secciones del sendero con suelos resbalosos y piedras sueltas. Acercándose a la punta oeste atravesará un bosque de manglar con suelos húmedos fangosos.
- Comience lo suficiente temprano para **llegar de vuelta al campamento antes de oscurecer.**
- Recomendado **llevar: repelente, agua y botas de hule.**
- El nivel de **dificultad aumenta** durante condiciones muy húmedas.

Elija modalidad

- Dirección este-oeste:** Entérese del horario de mareas y coordine con su botero para partir a pie desde el campamento de MIAMBIENTE y ser trasladado de vuelta al campamento por bote al terminar la excursión durante la marea alta, calculando 2.5 a 3 horas.
- Dirección oeste-este:** Coordine con su botero para ser trasladado a la punta oeste del sendero durante la marea alta y luego caminar en dirección al campamento de MIAMBIENTE.
- Dirección este-oeste-este:** Comience y finalice la excursión desde el campamento de MIAMBIENTE, realizando un recorrido parcial o completo, ida y vuelta.



Cambio Climático

El Cambio Climático impacta y ejerce presión sobre los ecosistemas. La protección especial que brindan las áreas protegidas resguarda los servicios ecosistémicos indispensables para la mitigación y adaptación al cambio climático. Algunos impactos que se pueden asociar al cambio climático en el Parque Nacional Coiba incluyen:

- Erosión costera producto del ascenso del nivel del mar
- Estrés hídrico ante la disminución de la precipitación (sequías)
- Desbalance de ecosistemas y pérdida de biodiversidad como resultado de la migración de especies y pérdida de hábitats



Ubicación



Esta guía turística de sendero fue desarrollada por jóvenes de Centroamérica y el Caribe en marco del proyecto **Biodiversidad marina y cambio climático en sitios declarados Patrimonio Mundial "Conciencia entre la juventud"**, 25-29 de enero de 2016, iniciativa organizada por el

Centro de Patrimonio Mundial de la UNESCO, en cooperación con la Fundación MarViva y el apoyo del Ministerio de Educación, Cultura y Ciencia de los Países Bajos, en colaboración con el Ministerio de Ambiente y la Universidad de Panamá.

Legenda

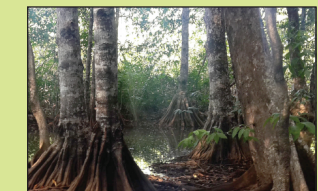
- Ruta de sendero
- Edificaciones MIAMBIENTE
- Fango intermareal
- Curva de nivel de 20 metros
- Punta de sendero
- Puente
- Bosque de mangle
- Transición de tipo de bosque
- Pastoreo, época colonia penal 1919-2004
- Deforestación, cosecha comercial 1950s



Especies Destacadas



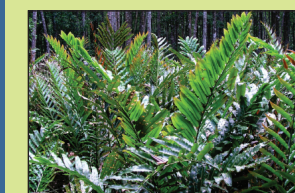
Mono aullador negro
Alouatta palliata coibensis
© Andrés Hernández CC 2.0
(Licencia Creative Commons)



Mangle piñuelo
Pelticiera rhizophorae
© Antonio Clemente



Colibrí gorgizafino
Lepidopygia coeruleogularis
© Alejandro Bayer Tamayo CC 2.0



Helecho de manglar
Acrostichum aureum
© Wan Hong CC 2.0



Amazona frentirrojo
Amazona autumnalis
© Andrés Hernández CC 2.0



Santa María
Calophyllum longifolium
© Eduardo Chacón CC 3.0



Garza azul mayor
Ardea herodias
© David Govoni CC 2.0



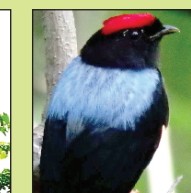
Condón de mono
Couratari guianensis
© Reinaldo Aguilar CC 2.0



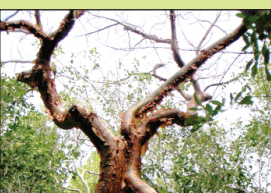
Bejuco de ajo
Mansoa alliacea
© Praveen Grao CC 3.0



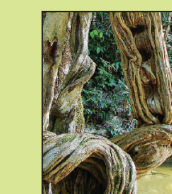
Guarumo
Cecropia schreberiana
© Jim Conrad



Saltarín coludo
Chiroxiphia lanceolata
© Greg Kanies CC 2.0



Palo mulato
Bursera simaruba
© Louise Wolff CC 3.0



Escalera de mono
Bauhinia guianensis
© Dick Culbert CC 2.0



Cangrejo azul
Cardisoma crassum
© Gabriele Kothe-Heinrich CC 3.0



Zapatero
Hieronyma alchorneoides
© Reinaldo Aguilar CC 2.0

Propiedad de MIAMBIENTE. Recuerde devolver a los guarda parques.

